



Foto: K.Groh/ESTAruppin

Und hier die links (Zusammengestellt von SUPR SPORTS aus Hamburg)

**Insafe Hands e.V.** möchte insbesondere den vielen Eltern, die in den nächsten Wochen zu Hause bleiben, vorschlagen, die aktuelle Situation als Chance zu sehen und die viele gemeinsame Zeit mit ihren Kindern zu nutzen, um sich selbst und ihre Kinder noch besser kennenzulernen und an der Verbindung zueinander zu arbeiten.

[Hier](#) geht es zu den Übungen

**Basketball-Bundesligist Alba Berlin** lässt sich von den Auswirkungen der Corona-Krise nicht unterkriegen. Auf seinem Youtube-Kanal bietet der Verein "Albas tägliche Sportstunde an" - damit Kinder und Jugendliche auch in der aktuell schweren Zeit sportlich aktiv bleiben.

[Hier](#) geht es zu der Sportstunde

Kreative Lösungen von unseren Sportfreunden aus **England**.

[Beispiele](#) von der Insel

Mit sonnigen Grüßen Eure Zirkuszentrum Neuruppin Crew

