



Das bietet unser Familienzentrum

- Familienbildungsangebote
- Beratung von Familien
- Information und Vermittlung zu anderen Angeboten im Sozialraum
- Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen
- Offener Spielraum
- Familienzentrum unterwegs (wir sind in den Ortsteilen unterwegs, bitte schauen Sie in den Monatsplan)
- Vernetzung von Familien
- Familiencafé
- Eltern-Kind-Kurse
- Bilderbuchkino

Die Angebote des Familienzentrums sind in der Regel kostenfrei.

Familienzentrum Fehrbellin

im Heimatmuseum
Rhinstr. 15
16833 Fehrbellin

Kontakt:

n.gers@estaruppin.de

Tel.: 0151/55571235

033932/615040

www.estaruppin.de



Spendenkonto:
ESTAruppin e.V.
IBAN: DE80350601901567067030
BIC: GENODED1DKD
Zweck: Familienzentrum



Familienzentrum Fehrbellin



**Spielraum
Beratung
Vermittlung
Angebote für Groß und Klein**

Angebote

Dienstags

Sprache und Bewegung von Anfang an

(offener Kurs für Eltern mit Babys von 4-12 Monaten) 09:00 -10.30 Uhr

Baby- und Kleinkindsprechstunde

11:00-12:30 Bei allen Fragen rund um den Alltag mit ihrem Baby.

Mittwochs

Babymassage 10:00-11:00 Uhr

(um Anmeldung wird gebeten) Der Kurs richtet sich an Eltern mit Babys ab 6 Wochen. 6 Termine

Unterstützung beim Ausfüllen von

Formularen 13:00-14:00 Uhr

15:30 Uhr-17:30 Uhr Im Wechsel:

Eltern-Kleinkind-Kurs (offenes Angebot für Kinder von 12-36 Monaten)

Offener Spielraum (ggf. mit Kreativangebot)

Bilderbuchkino mit Kreativangebot

Donnerstags

Familiencafé 09.30-12:00 Uhr

Wir sind regelmäßig in den Ortsteilen unterwegs. Für unser aktuelles Programm schaut bitte auf der Homepage oder auf Instagramm nach.



Themencafés 2024

Do 25.01.24 09.30 Uhr 1.Hilfe am Kind

Wie reagiere ich bei typischen Not- situationen im Baby- und Kleinkindalter? Wie kann ich Sturz, Verschlucken, Vergiftung, Verbrühung, Ertrinken usw. verhindern? In Kooperation mit dem NGK OP
Referent: Daniel Franz, Ausbilder DRK

Di 13.02 + (12.11.2024 online) 17.00-19.30 Uhr Gut vorbereitet in die Stillzeit

Wer positiv und gut informiert in die Stillzeit startet, kann anfängliche Unsicherheiten besser meistern oder sogar umgehen. Wie kann ich einen gelingenden Stillbeginn unter- stützen? Väter & Omas sind willkommen, da auch diese einen Beitrag leisten können.
Referentin: Dipl. Päd. Nadine Gers Stillberaterin EISL

Mi 21.02.24 15 Uhr Bares Geld in die Tonne?

Tipps zur Vermeidung von Lebens- mittelverschwendung. Referentin: Frau Hofschlaeger Verbraucherzentrale Brandenburg

Mi 20.03.2024 16 Uhr Wiedereinstieg in den

Beruf Die Gründung einer Familie ist eine tolle Sache. Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf passt allerdings beim Wiedereinstieg in den Beruf nicht immer gut. Die Agentur für Arbeit Neuruppin möchte Familien in dieser Phase begleiten und deren Unterstützungsangebote präsentieren, z.B. Beratungsangebote, Online-Tools zur eigenen Recherche, Weiterbildungs- möglichkeiten.
Referentin Frau Buschmann (Arbeitsagentur)

Do 18.04.2024 10 Uhr Was braucht mein Kind wirklich?

Die richtige Ernährung für Kleinkinder. Frau Hofschlaeger Verbraucherzentrale Brandenburg

Mi, 15. Mai 2024, 20-21 Uhr Welche Gelder stehen uns als Familie zu? online

in Kooperation mit dem NGK OPR
Was ist die Mutter-Kind-Stiftung und wie kann ich Kinderzuschlag und Ferienzuschuss beantragen? Wie hoch sind die Einkommensgrenzen? Welche Gelder kann ich schon in der Schwangerschaft beantragen?
Referentinnen: Daniela Schneidewind, AWO-Schwangerenberatung & Iris Wiesner, Stadt Kyritz

Mi 29.05. ab 15.30-17.30 Uhr Kindersachen-Flohmarkt

Do 20.06.2014 10.30 Uhr Trageberatung

Das Tragen von Babys ist das Natürlichste der Welt. Wie lege ich meine Babytrage richtig an? Welche Bindeweisen des Tragetuches gibt es? Was sind Vor- und Nachteile?
Referentin: Jennifer Röhling, Trageberaterin

Do, 26.09.24 9.30 Uhr Einführung der Beikost

Wann ist ein Kind bereit, Beikost zu essen? Wie führt man den ersten Brei ein und was muss dabei beachtet werden? Kann ich mein Kind auch breifrei ernähren? Referentin: Dipl.Päd. Nadine Gers