

SICHER IM EHRENAMT IN 3 MODULEN

Für alle, die sich engagieren oder es möchten!

 **Leitung:** Ait Borrmann, Christiane Schulz und Andrea Schmidt

 **Anmeldung:** Bei Christiane Schulz unter cschulz@estaruppin.de oder mündlich im Café DINA in der Krümelkiste. Die Anmeldung ist bis zum 12.10. möglich.

 **Ort:** In den Räumen von ESTAruppin, Café DINA, Krümelkiste, Otto- Grotewohl- Str. 1A, 16816 Neuruppin

1

Modul 1: Einführung und Rolle als Ehrenamtliche*r:

 **ZIEL:**
Orientierung geben, Motivation klären, Rollenbewusstsein schaffen

 **INHALTE:**

- Warum engagieren wir uns? Motivation und Haltung
- Bedürfnisse älterer Menschen: Einsamkeit, Verlust, Lebensfreude
- Abgrenzung: Was ist meine Aufgabe – und was nicht?
- Rechte und Pflichten im Ehrenamt (z. B. Schweigepflicht, Datenschutz)
- Typische Situationen und wie ich damit umgehen kann

 **METHODEN:**
Gruppengespräch, Rollenspiele, Selbstreflexion

 **WANN:**
16.10 und 13.11 jeweils von 16-19.00 Uhr

2

Modul 2: Kommunikation und Beziehungsgestaltung

 **ZIEL:**
Sicherheit im Umgang mit Menschen, Gesprächsführung und Nähe

 **INHALTE:**

- Grundlagen der wertschätzenden Kommunikation
- Aktives Zuhören und offene Fragen
- Biografiearbeit im Kleinen (was interessiert ältere Menschen?)
- Umgang mit Menschen mit leichten kognitiven Einschränkungen
- Nähe und Distanz – Umgang mit persönlichen Geschichten

 **METHODEN:**
praktische Übungen, Kleingruppen, kurze Theorieinputs

 **WANN:**
23.10 und 20.11 jeweils von 16.00-19.00

3

Modul 3: Gruppenangebote und Animation

 **ZIEL:**
Konkrete Ideen und Kompetenzen für Besuche und Gruppenangebote entwickeln

 **INHALTE:**

- Spiele und Aktivitäten für Gruppen/ Materialfundus
- Besuchsdienst zu Hause: Ablauf, Gesprächseinstieg, kleine Rituale
- Vorlesen, Erzählen, – Was kommt gut an?
- Sicherheit und Selbstschutz (z. B. bei Überforderung oder Notfällen)
- Reflexion und Austauschmöglichkeiten (z. B. Teams, Supervision)

 **METHODEN:**
Materialien ausprobieren, Austausch, Leitfäden entwickeln

 **WANN:**
30.10 und 27.11 jeweils von 16.00-19.00

Gefördert durch: