

Angebote Clever im Alter

Clever Begegnung

- Frühstück, Nachbarschaft-Café, Grillen, Spielenachmittag

Clever Beratung

- Verweisberatung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Clever Bildung

- Nachhaltigkeit, Klima, Kino

Clever Digital

- Smartphone-Kurse, Laptop-Kurse, digitaler Stammtisch, hilfreiche digitale Anwendungen für ein selbstbestimmtes Leben

Clever Ehrenamt

- Infos zum nachbarschaftlichen Engagement, beraten, vermitteln, begleiten

Clever Freizeit

- Wald Tage, Gartentage, Kochen, Qi Gong, Yoga, Achtsamkeit

Clever Gesundheit

- Stressbewältigung, Gesund ins Alter, Sturzprävention

Clever Pflege

- Zusammenarbeit mit Pflege vor Ort, Verweisberatung

Clever Leben

- Einkaufen und sich begegnen in ländlicher Umgebung
-

Das Projekt **Clever im Alter** wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Weitere Förderer:

Amt Temnitz, ESTAruppin e.V., Evangelische
Gesamtkirchengemeinde Temnitz, Gemeinde Fehrbellin, Gemeinde
Heiligengrabe, Stadt Kyritz, Stadt Wittstock, Stiftung der Sparkasse
OPR

2026

- polizeiliche Präventionsveranstaltungen
- Informationen zu aktuell gültigen Verkehrsvorschriften (Fahrlehrer C. Moh)
- Information zum Onlinebanking mit der Sparkasse OPR
- Kino – Filme gemeinsam sehen und darüber reden
- Mobilität – Busfahrschule/Informationen mit dem Personennahverkehr ORP
- Informationsveranstaltung zum Thema Erbrecht mit Rechtsanwältin Juliane Böhm
- Bewegung und Meditation (Drums Alive) mit dem staatlich geprüften Sportassistenten Leroy Scheffler
- „Hey Alter“ – Buchlesung mit dem Autor Jürgen Nowak
- Informationsveranstaltung rund um den Wolf mit der Wolfsbeauftragten OPR
- Erste-Hilfe-Kurse mit dem DRK
- die Angebote des Pflegestützpunkt OPR kennen lernen, allgemeine Informationen und praktische Anwendung erfahren
- Informationsveranstaltungen zu den Angeboten des ambulanten Hospizdienstes
- Online-Informationsveranstaltung rund um das Thema Künstliche Intelligenz mit Torsten Jaunich (Verbraucherbildung Bayern)
- Informationsveranstaltungen allgemein zu den Themen Pflege- und Sozialberatung, Fragen rund um das Thema Renteneinstieg
- gern versuchen wir sie bei der Umsetzung individueller Veranstaltungswünsche zu unterstützen

Das Projekt **Clever im Alter** wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Weitere Förderer:

Amt Temnitz, ESTAruppin e.V., Evangelische Gesamtkirchengemeinde Temnitz, Gemeinde Fehrbellin, Gemeinde Heiligengrabe, Stadt Kyritz, Stadt Wittstock, Stiftung der Sparkasse OPR